

Restaurant Hug



Vorbestellungen unter: 07627 40 90 003 oder : kontakt@hug-komposch.de

KW 13 23.03-27.03.24	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menü 1	Rahmgeschnetzeltes mit Würzkartoffeln und Steckrüben-Karottengemüse	California Meatballs in Tomatensauce mit Gemüsereis	Frikadelle in Pfefferrahm mit Süßkartoffelpüree	"Gaisburger Marsch" Eintopf mit Rindfleisch, Maultaschen und Gemüse	Hähnchenbrust in Kokossoße, mit Zitronengras dazu Couscous mit Gemüse
Zusatzstoff/Allergene	g, j	a1, a, c, Z_9, g, i, j	g	a1, a, c, i	a1, a, d, f, g, h, h1, Z_3
Nährwerte	Energie: 486.58 kcal Fett : 27.447 g Kohlenhydrate : 39.844 g	Energie: 416.12 kcal Fett : 18.255 g Kohlenhydrate : 46.97 g	Energie: 316.63 kcal Fett : 16.973 g Kohlenhydrate : 35.22 g	Energie: 292.5 kcal Fett : 13.5 g Kohlenhydrate : 27.75 g	Energie: 479.78 kcal Fett : 10.098 g Kohlenhydrate : 54.01 g
	Schweinefleisch			Rindfleisch	Geflügelfleisch
Menü 2	gefüllte Putenröllchen an Paprikasauce mit Vollkorn-Spirelli	Ochsenbäckchen in Portweinsauce, dazu Kartoffelklößen und Apfelrotkohl	Vital-Salat-Bowl mit Basmatireis und Räucherlachs dazu Mango-Chili Dressing	Rinderroulade mit Apfelrotkraut und Spätzle	Fischfilet an Remoulade du Mischsalat mit Gurken in Salatcreme
Zusatzstoff/Allergene	a1, a, g	a1, a, g, i, j, l	d	a1, a, c, i, j, Z_1, Z_3	g, j
Nährwerte	Energie: 569.79 kcal Fett : 18.884 g Kohlenhydrate : 65.655 g	Energie: 488.17 kcal Fett : 20.578 g Kohlenhydrate : 51.435 g	Energie: 516.81 kcal Fett : 17.262 g Kohlenhydrate : 63.026 g	Energie: 624.01 kcal Fett : 19.556 g Kohlenhydrate : 75.26 g	Energie: 334.0 kcal Fett : 10.9 g Kohlenhydrate : 7.25 g
		Geflügelfleisch	Fisch		vegetarisch
Menü 3 vegetarisch	Schupfnudeln mit Waldpilzsoße und Wurzelgemüse	Ofenkartoffel, Tomatensoße, Grillgemüse, Balkankäse	Bio Fusilli in Spinatsoße mit Wurzelgemüse	Chili sin Carne mit Reis und Sour Cream	Gemüsepfanne "provenzalischer Art" mit Farfalle
Zusatzstoff/Allergene	a1, a, g	g, l	a1, a, g	f, g	a1, a
Nährwerte	Energie: 634.68 kcal Fett : 20.188 g Kohlenhydrate : 95.212 g	Energie: 552.2 kcal Fett : 19.942 g Kohlenhydrate : 71.63 g	Energie: 612.18 kcal Fett : 14.563 g Kohlenhydrate : 98.587 g	Energie: 525.87 kcal Fett : 15.278 g Kohlenhydrate : 75.929 g	Energie: 380.6 kcal Fett : 2.672 g Kohlenhydrate : 71.2 g
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch

-A: Glutenhaltiges Getreide

A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer

-B: Krebstiere

-C: Eier
-D: Fisch
-E: Erdnüsse
-F: Soja
-G: Milch/Lactose
-

H: Schalenfrüchte H1 Mandeln

H2 Haselnüsse
H3 Walnüsse
H4 Cashew-Kerne
H5 Pecanüsse
H7 Pistazien
H8 Macadamianüsse

-I: Sellerie

-J: Senf
-K: Sesam
-L: Schwefeldioxid und Sulfite
-M: Lupine
-N: Weichtiere

-

1: mit Farbstoff
2: mit Konservierungsstoffen
3: mit Antioxidationsmitteln
4: mit Nährz
5: mit Geschmacksverstärkern
6: geschwärzt 7: gewachst

-

8: mit Phosphat
9: mit Süßungsmitteln
10: Tafelsüße
11: Phenylalaninquelle
12: abführend