

# Restaurant Hug



Vorbestellungen unter: 07627 40 90 003 oder : kontakt@hug-komposch.de

KW 15 06.04-10.04.20	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCHE	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menü 1</b>	<b>Wurstgulasch in Tomatensauce, dazu Kartoffeln</b>	<b>Nürnberger Rostbratwurst auf Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse</b>	<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas, in Currysauce an Jasminreis</b>	<b>Linteneintopf mit Rauchfleisch, Kartoffeln und Gemüse, dazu Croutons</b>	<b>Hähnchenpfanne in Joghurt-Limetten-Sauce auf Zartweizenrisotto mit Erbsen</b>
Zusatzstoff/Allergene	Z_5, g, i, Z_1, Z_3	j, Z_4	g	a1, a, i, Z_1, Z_3	a1, a, c, g, i, Z_4
Nährwerte	Energie: 414.41 kcal Fett : 18.251 g Kohlenhydrate : 46.3 g	Energie: 632.02 kcal Fett : 44.347 g Kohlenhydrate : 38.391 g	Energie: 412.79 kcal Fett : 12.504 g Kohlenhydrate : 49.14 g	Energie: 380.76 kcal Fett : 13.905 g Kohlenhydrate : 47.685 g	Energie: 436.93 kcal Fett : 22.714 g Kohlenhydrate : 42.71 g
	Schweinefleisch	Schweinefleisch	Geflügelfleisch	Rindfleisch	Geflügelfleisch
<b>Menü 2</b>	<b>Putenbraten gerollt mit Spinat dazu Getreide, Zucchini-Tomaten-Gemüse und Tomatengerstenzucosauce</b>	<b>Lachsfilet mit Kartoffeln in einer Zitronensauce dazu Brokkoli</b>	<b>Kalbsrahmgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Steckrüben-Karottengemüse</b>	<b>Bunte Bandnudeln in einer Lachssauce dazu Schrebergartengemüse</b>	<b>Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce mit Vollkornspirelli und Bohnensalat</b>
Zusatzstoff/Allergene	a1, a, g	d, g	g, j, Z_4	a1, a, b, c, d, g	a1, a, f, g, j
Nährwerte	Energie: 425.36 kcal Fett : 22.333 g Kohlenhydrate : 25.742 g	Energie: 454.06 kcal Fett : 18.471 g Kohlenhydrate : 34.03 g	Energie: 561.67 kcal Fett : 35.713 g Kohlenhydrate : 36.164 g	Energie: 373.88 kcal Fett : 17.811 g Kohlenhydrate : 39.004 g	Energie: 659.33 kcal Fett : 21.479 g Kohlenhydrate : 80.662 g
	Geflügelfleisch	Fisch	Rindfleisch	Fisch	Rindfleisch
<b>Menü 3 vegetarisch</b>	<b>Penne in einer Tomaten-Gorgonzolasoße</b>	<b>Spaghetti mit Gemüsebolognese</b>	<b>Klassischer Bohneneintopf, mit Kartoffeln und Karotten, abgeschmeckt mit Bohnenkraut</b>	<b>Milchreis mit Roter Grütze</b>	<b>Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung in Tomatensoße, dazu gehobelter Parmesan</b>
Zusatzstoff/Allergene	a1, a, g	a1, a, f, i	i	Z_6, g	a1, a, g, i
Nährwerte	Energie: 790.13 kcal Fett : 18.104 g Kohlenhydrate : 128.455 g	Energie: 545.92 kcal Fett : 12.477 g Kohlenhydrate : 87.32 g	Energie: 120.0 kcal Fett : 4.125 g Kohlenhydrate : 17.25 g	Energie: 460.69 kcal Fett : 24.73 g Kohlenhydrate : 51.285 g	Energie: 730.15 kcal Fett : 21.66 g Kohlenhydrate : 109.075 g
	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch

-A: Glutenhaltiges Getreide

- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer

-B: Krebstiere

- C: Eier
- D: Fisch
- E: Erdnüsse
- F: Soja
- G: Milch / Lactose

H: Schalenfrüchte H1 Mandeln

- H2 Haselnüsse
- H3 Walnüsse
- H4 Cashew-Kerne
- H5 Pecanüsse
- H7 Pistazien
- H8 Macadamianüsse

-I: Sellerie

- J: Senf
- K: Sesam
- L: Schwefeldioxid und Sulfite
- M: Lupine
- N: Weichtiere

- 1: mit Farbstoff

- 2: mit Konservierungsstoffen
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Nitrit
- 5: mit Geschmacksverstärkern
- 6: geschwärzt-7: oewachst

- 8: mit Phosphat

- 9: mit Süßungsmittel
- 10: Tafelsüße
- 11: Phenylalaninquelle
- 12: abführend