

Restaurant Hug



Vorbestellungen unter: 07627 40 90 003 oder : kontakt@hug-komposch.de

| KW 27 29.06-03.07.24 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------------------------|--|--|--|--|---|
| Menü 1 | Putengyros mit Bratkartoffeln, Tzatziki und Salat | Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsereis und Salat | Maultaschen Auflauf in Tomatensauce mit Schinkenstreifen dazu Salat | Rindergeschnetzeltes mit asiatischer Gemüsemischung in Süß-Sauer-SoßeReis | Kalbsbratwurst in Zwiebelsauce mit Kartoffeln und Salat |
| Zusatzstoff/Allergene | | a1, a, g | a1, a, c, f, g, i | a1, a, f, i, j, k, Z_1 | i |
| Nährwerte | Energie: 677.83 kcal Fett : 47.51 g Kohlenhydrate : 32.47 g | Energie: 618.92 kcal Fett : 30.01 g Kohlenhydrate : 63.11 g | Energie: 690.4 kcal Fett : 41.74 g Kohlenhydrate : 55.725 g | Energie: 612.34 kcal Fett : 18.929 g Kohlenhydrate : 75.654 g | Energie: 443.62 kcal Fett : 2.505 g Kohlenhydrate : 26.72 g |
| | Geflügelfleisch | Geflügelfleisch | Schweinefleisch | Rindfleisch | Schweinefleisch / Rindfleisch |
| Menü 2 | Kesselfleisch mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Rote Beete | Cordonbleu an Rahmsauce mit Knöpfle und Kaisergemüse | Putenrollbraten an Curryrahmsauce mit Reis und Gemüse | 1/2 Hähnchen mit Kartoffelgratin, Bratensauce und Gurkensalat | Lachslasagne überbacken dazu ein Beilagensalat |
| Zusatzstoff/Allergene | a1, a, g, Z_1, Z_3 | a1, a, c, g | a1, a, c, g, j | i | a,a1,g |
| Nährwerte | Energie: 438.8 kcal Fett : 22.444 g Kohlenhydrate : 37.773 g | Energie: 406.81 kcal Fett : 16.138 g Kohlenhydrate : 51.92 g | Energie: 598.16 kcal Fett : 37.278 g Kohlenhydrate : 44.558 g | Energie: 65.0 kcal Fett : 1.625 g Kohlenhydrate : 8.0 | KJ: 1498 , kcal: 359 , Fett: 20,75 g, ges. FS: 12,91 g, KH: 22,74 g, Zucker: 6,86 g, Eiweiß: 18,98 g, |
| | Schweinefleisch | Schweinefleisch | Schweinefleisch | Geflügelfleisch | Fisch |
| Menü 3 vegetarisch | gebackene Fetaecken mit Tomatenreis, Tzatziki und Salat | Dampfnudel an Vanillesauce mit Obstsalat | vegetarisch gefüllte Zucchini Schiffchen an Gemüserahmsauce und Fussili | Spätzle-Gemüsepfanne in einer Gemüse-Rahmsoße | Gemüseschnitzel an Sahnesauce und Kartoffeln |
| Zusatzstoff/Allergene | a1, a, f, Z_4 | a1, Z_6, a, g, Z_3 | j | a1, a, c, g, i | a,a1,c,g,i |
| Nährwerte | Energie: 517.5 kcal Fett : 18.75 g Kohlenhydrate : 75.0 g | Energie: 546.3 kcal Fett : 30.825 g Kohlenhydrate : 53.7 g | Energie: 61.25 kcal Fett : 1.25 g Kohlenhydrate : 10.875 g | Energie: 453.26 kcal Fett : 15.02 g Kohlenhydrate : 62.405 g | Energie: 443.62 kcal Fett : 2.505 g Kohlenhydrate : 26.72 g |
| | vegetarisch | vegetarisch | vegetarisch | vegetarisch | vegetarisch |

-A: Glutenhaltiges Getreide
A1 Weizen
A2 Roggen
A3 Gerste
A4 Hafer

-B: Krebstiere
-C: Eier
-D: Fisch
-E: Erdnüsse
-F: Soja
-G: Milch /Lactose

H: Schalenfrüchte H1 Mandeln
H2 Haselnüsse
H3 Walnüsse
H4 Cashew-Kerne
H5 Pecanüsse
H7 Pistazien
H8 Macadamianüsse

- I: Sellerie
-J: Senf
-K: Sesam
-L: Schwefeldioxid und Sulfite
-M: Lupine
-N: Weichhölzer

- 1: mit Farbstoff
- 2: mit Konservierungsstoffen
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Nitrit
- 5: mit Geschmacksverstärkern
- 6: geschwärzt- 7: gewachst

- 8: mit Phosphat
- 9: mit Süßungsmittel
- 10: Tafelsüße
- 11: Phenylalaninquelle
- 12: abführend