

# Restaurant Hug



Vorbestellungen unter: 07627 40 90 003 oder : kontakt@hug-komposch.de

| KW29 13.07-17.07.26   | MONTAG                                                                 | DIENTAG                                                               | MITTWOCH                                                            | DONNERSTAG                                                                     | FREITAG                                                             |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Menü 1                | Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln                      | Hähnchenschenkel süß-sauer an Asiagemüse mit Basmatireis              | saures Rinderlebergeschnetzeltes mit Spätzle                        | Schweinebraten an Rahmsauce, Knöpfle und Karottengemüse                        | gemischter Gulasch ungarische Art mit Gemüsereis                    |
| Zusatzstoff/Allergene | a1, a, a4, g, j                                                        | f                                                                     | a1, a, c                                                            | a1, a                                                                          | a1, a,i,j                                                           |
| Nährwerte             | Energie: 406.86 kcal<br>Fett : 18.061 g<br>Kohlenhydrate : 36.504 g    | Energie: 507.68 kcal<br>Fett : 12.692 g<br>Kohlenhydrate : 66.132 g   | Energie: 280.56 kcal<br>Fett : 6.513 g<br>Kohlenhydrate : 43.42 g   | Energie: 614.37 kcal<br>Fett : 20.611 g<br>Kohlenhydrate : 76.246 g            | Energie: 375.17 kcal<br>Fett : 10.845 g<br>Kohlenhydrate : 58.1 g   |
|                       | Schweinefleisch                                                        | Geflügelfleisch                                                       | Rindfleisch                                                         | Schweinefleisch                                                                | Schweinefleisch, Rindfleisch                                        |
| Menü 2                | Ragout fin vom Hähnchen in Pastete mit Erbsen Karottengemüse und Salat | Ochsenbäckchen in Portweinsode, dazu Kartoffelklößen und Apfelrotkohl | Schweinegyros mit Tomatenreis, dazu Krautsalat und Zaziki           | Putenpiccata auf Spaghetti mit Tomatensauce                                    | Panierte Scholle an Salzkartoffeln Spinat und Sauce Remoulade       |
| Zusatzstoff/Allergene | a1, a, c, g, i                                                         | a1, a, g, i, j, l                                                     | g, i, Z_1, Z_3                                                      | a,a1,c,g                                                                       | a1,a,c,g, j                                                         |
| Nährwerte             | Energie: 165.33 kcal<br>Fett : 13.36 g<br>Kohlenhydrate : 23.38 g      | Energie: 488.17 kcal<br>Fett : 20.578 g<br>Kohlenhydrate : 51.435 g   | Energie: 815.74 kcal<br>Fett : 63.92 g<br>Kohlenhydrate : 28.01 g   | Energie: 605.37 kcal<br>Fett : 21.611 g<br>Kohlenhydrate : 76.246 g            | Energie: 486.58 kcal<br>Fett : 27.447 g<br>Kohlenhydrate : 39.844 g |
|                       | Geflügelfleisch                                                        | Rindfleisch                                                           | Schweinefleisch                                                     | Geflügelfleisch                                                                | Fisch                                                               |
| Menü 3 vegetarisch    | Ofenkartoffel, Tomatensoße, Grillgemüse, Balkankäse                    | Gemüsefrikadelle an Tomatenreis, Zaziki und Gurkensalat               | Milchreis mit Zimt und Zucker an heißer Kirschsauce                 | bunte Pasta mit Schmetterlingsnudeln, Kirschtomaten und Oliven in Tomatensauce | Chili sin Carne mit Reis und Sour Cream                             |
| Zusatzstoff/Allergene | g, i                                                                   | a1,a,g                                                                | a1, a, g, Z_4                                                       | a1, a, c, g                                                                    | f, g                                                                |
| Nährwerte             | Energie: 550.2 kcal<br>Fett : 19.442 g<br>Kohlenhydrate : 71.63 g      | Energie: 380.6 kcal<br>Fett : 2.672 g<br>Kohlenhydrate : 71.2 g       | Energie: 742.63 kcal<br>Fett : 29.032 g<br>Kohlenhydrate : 104.22 g | Energie: 485.56 kcal<br>Fett : 22.263 g<br>Kohlenhydrate : 53.67 g             | Energie: 525.87 kcal<br>Fett : 15.278 g<br>Kohlenhydrate : 75.929 g |
|                       | vegetarisch                                                            | vegetarisch                                                           | vegetarisch                                                         | vegetarisch                                                                    | vegetarisch                                                         |

-A: Glutenhaltiges Getreide  
A1 Weizen  
A2 Roggen  
A3 Gerste  
A4 Hafer

-B: Krebstiere  
-C: Eier  
-D: Fisch  
-E: Erdnüsse  
-F: Soja  
-G: Milch /Lactose

H: Schalenfrüchte H1 Mandeln  
H2 Haselnüsse  
H3 Walnüsse  
H4 Cashew-Kerne  
H5 Pecanüsse  
H7 Pistazien  
H8 Macadamianüsse

-I: Sellerie  
-J: Senf  
-K: Sesam  
-L: Schwefeldioxid und Sulfite  
-M: Lupine  
-N: Weichlere

- 1: mit Farbstoff  
- 2: mit Konservierungsstoffen  
- 3: mit Antioxidationsmittel  
- 4: mit Nitrit  
- 5: mit Geschmacksverstärkern  
- 6: geschwärzt- 7: gewachst

- 8: mit Phosphat  
- 9: mit Süßungsmittel  
- 10: Tafelsüße  
- 11: Phenylalaninquelle  
- 12: abführend